



WARSZAWSKI ZINTEGROWANY SYSTEM  
LECZENIA I WSPIERANIA ŚRODOWISKOWEGO  
OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI  
- TESTOWANIE I WDRAŻANIE

# Rola Doradców ds. Zdrowienia i Wsparcia

**Wiktoria Kutz- Nazarewicz**  
**Koordynator Merytoryczna dla warszawskiej dzielnicy Wola**

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (POWER)

## Doradcy ds. zdrowienia i wsparcia

---

Projekt opiera się na współpracy Uczestników programu z **Doradcami ds. zdrowienia i wsparcia** oraz **Asystentami zdrowienia**.

- **Doradcy ds. zdrowienia i wsparcia** – to *indywidualni koordynatorzy opieki zdrowotnej osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego*. Są to profesjonaliści w tym: psychologowie lub inni specjaliści z przygotowani do pracy z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego pełniący rolę wiodącą w Zespołach
- **Asystenci zdrowienia**- osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego, dla których przewidziano rolę wspierającą

## Zadania Doradców ds. zdrowienia i wsparcia

---

- pozostawanie z Uczestnikami programu w długoterminowym kontakcie wspierając i motywując do czynnego udziału w procesie zdrowienia.
- przygotowanie **Indywidualnego Planu Zdrowienia i Wsparcia** i pomoc w jego realizacji
- koordynacja działań medycznych, psychologicznych oraz społecznych, z których korzysta Uczestnik programu.
- ułatwianie dostępu do różnego rodzaju programów, przede wszystkim tych, które uczą umiejętności społecznych oraz zapewniają możliwość ich realizacji w codziennym życiu.

**Działania te dają szansę na prowadzenie satysfakcjonującego życia w możliwie niezależny sposób !**

## Zadania Asystentów zdrowienia

---

- udzielanie wsparcia informacyjnego i motywowanie Uczestników programu do angażowania się w przygotowywanie i realizację Indywidualnych Planów Zdrowienia i Wsparcia
- dzielenie się własnym doświadczeniem w zakresie:
  - radzenia sobie z objawami choroby
  - korzystania ze wsparcia różnorodnych placówek leczniczych
  - działania leków
  - korzystania z niemedycznych programów wsparcia



# Realizacja projektu- Punkty konsultacyjno- doradcze (PKD) na przykładzie warszawskiej dzielnicy Wola





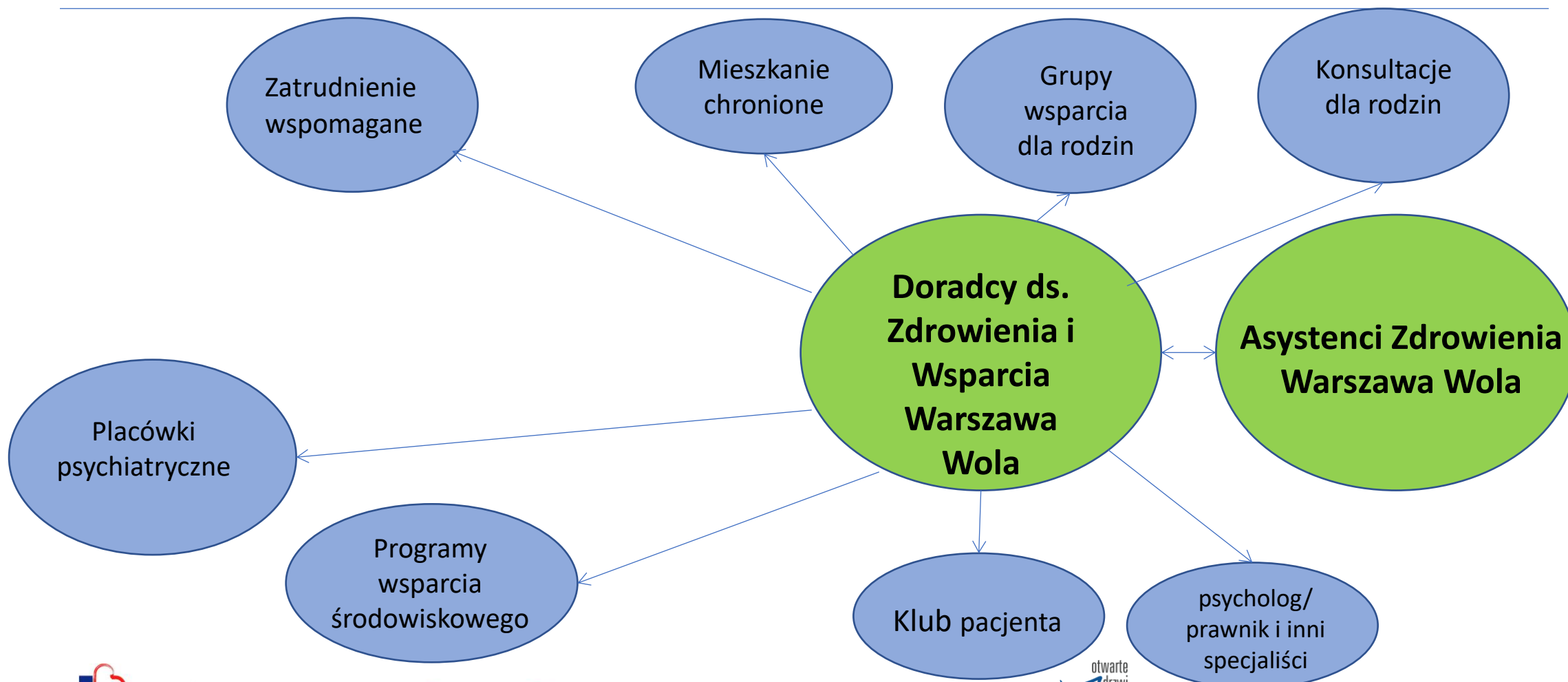
# Proces kwalifikacji i realizacji programu

---

1. Nawiązanie kontaktu z potencjalnym Uczestnikiem programu lub jego rodziną.
2. Kwalifikacja do programu.
3. Przyjęcie do programu (podpisanie zasad uczestnictwa w programie).
4. Opracowanie [Indywidualnego Planu Zdrowienia i Wsparcia](#).
5. Koordynacja procesu zdrowienia.

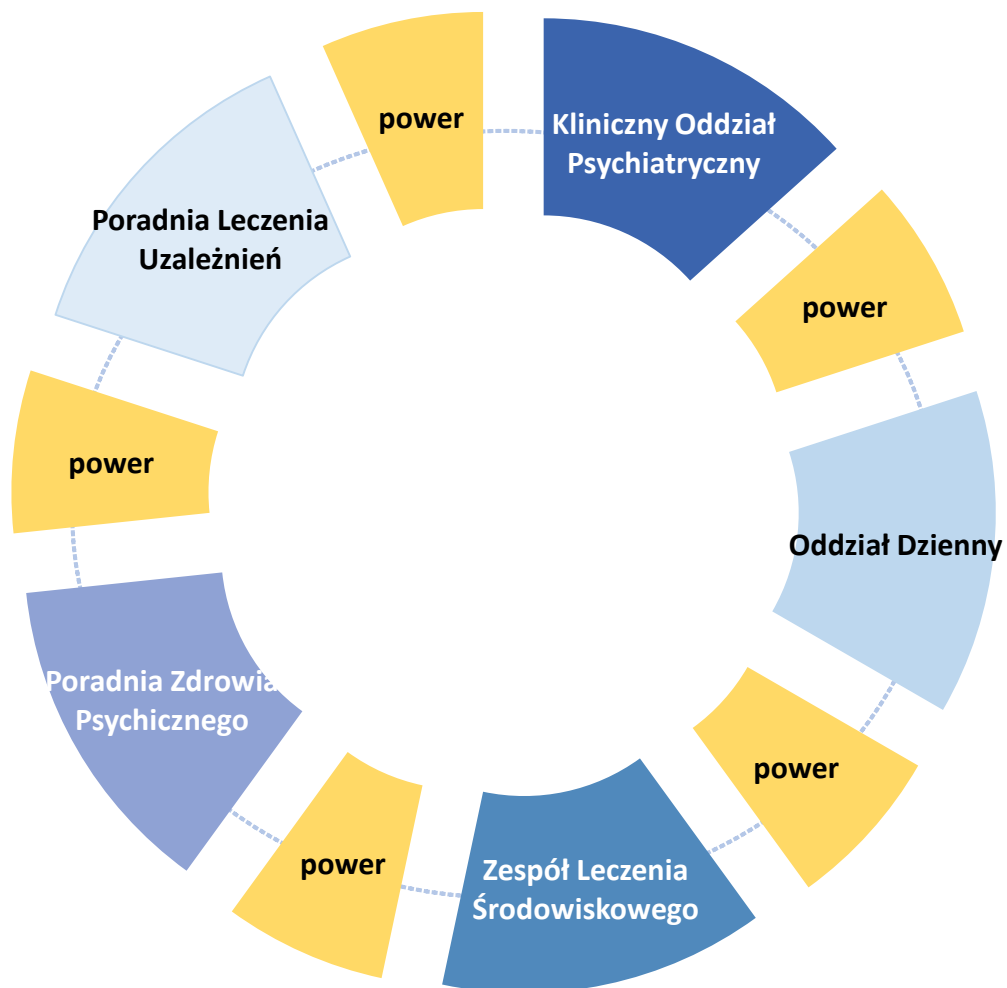


# Zintegrowany System Leczenia i Wsparcia na przykładzie warszawskiej dzielnicy Wola





# Realizacja projektu na przykładzie Wolskim Centrum Zdrowia Psychicznego





# 1. Współpraca z jednostkami Centrum Zdrowia Psychicznego

- kontakt ze specjalistami (lekarz, psycholog, terapeuta zajęciowy etc.),
- pozyskiwanie informacji na temat potencjalnych Uczestników programu,
- spotkania z potencjalnymi Uczestnikami w CZP w danej Dzielnicy
- w przypadku pogorszenia stanu zdrowia Uczestnika programu dalsza współpraca ze specjalistami placówek medycznych,
- cykliczne spotkania ze specjalistami uczestniczącymi w leczeniu i wsparciu uczestników programu,
- utrzymywanie stałego kontaktu w ramach nawiązanej współpracy ze specjalistami.



## 2. Współpraca z innymi placówkami leczenia i wsparcia

- wypracowanie form i zasad współpracy pomiędzy podmiotami wspierającymi osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego.
- usprawnienie współpracy pomiędzy specjalistami w danej dzielnicy.
- całościowa praca z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego, a w efekcie poprawa skuteczności oddziaływań.
- koordynowanie leczenia Uczestnika programu.



### 3. Współpraca z rodziną

- Współpraca z rodziną osoby po kryzysie psychicznym może odbywać się dwutorowo: we współpracy z uczestnikiem lub niezależnie.
- konsultacje, wsparcie emocjonalne, grupy wsparcia dla rodzin, a także spotkania psychoedukacyjne.

## 4. Współpraca z innymi specjalistami

### W ramach projektu:

- Doradca zawodowy i trenerzy pracy,
- Psycholog/ Prawnik ,
- Animatorzy społeczności lokalnej i streetworkerzy,
- Psycholog , terapeuta, pracownik socjalny zatrudnieni do mieszkania chronionych.

### Specjaliści z poza projektu

- Lekarze, pracownicy socjalni
- Przedstawiciele placówek
- Inni specjaliści w zależności od celów realizacji planu



# Dziękuję za uwagę